

11.00 Uhr	<i>Kräutergarten</i>	Traumzauberbaude	80°C
12.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
13.00 Uhr	<i>Modern Classic</i>	Traumzauberbaude	80°C
14.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
14.30 Uhr	<i>Wenik-Aufguss</i>	Sibirische Banja	70°C
15.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
16.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
16.30 Uhr	<i>Wenik-Aufguss</i>	Sibirische Banja	70°C
17.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
18.00 Uhr	<i>Modern Classic</i>	Traumzauberbaude	80°C
19.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
19.30 Uhr	<i>Modern Classic</i>	Traumzauberbaude	80°C
20.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
21.00 Uhr	<i>Show-Aufguss</i>	SATAMA-Theater	85°C
22.00 Uhr	<i>Nachtwächter-Aufguss</i>	Sibirische Banja	70°C

*2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.  
We invite you into the sauna 2-3 minutes before each ritual.*



# Classic Timetable

Montag  
11.-16.9.  
Samstag

MeineZeit  
HOTELS & RESORTS

10.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
11.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
11.00 Uhr	Kleiner Waschtag	SATAMA Kotona	Mit Voranmeldung!
12.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
13.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
13.00 Uhr	Kleiner Waschtag	SATAMA Kotona	Mit Voranmeldung!
14.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
14.30 Uhr	Bergmannsritual <small>**echter Alkohol</small>	Stolln-Sauna	75°C
15.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
15.00 Uhr	Kleiner Waschtag	SATAMA Kotona	Mit Voranmeldung!
16.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
17.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
17.00 Uhr	Kleiner Waschtag	SATAMA Kotona	Mit Voranmeldung!
18.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
18.30 Uhr	Eisbombe Slivovitz** & Menthol-Aufguss <small>**echter Alkohol</small>	Tuli®-Sauna Maa®-Sauna	90°C 120°C
19.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
19.00 Uhr	Kleiner Waschtag	SATAMA Kotona	Mit Voranmeldung!
20.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
21.00 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
22.00 Uhr	Nachtwächter-Aufguss	Sibirische Banja	70°C

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.  
We invite you into the sauna 2-3 minutes before each ritual.

GÜLTIG IN DER WM-WOCHE | VALID FOR THE WM-WEEK - CHANGES POSSIBLE

10.00 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
10.45 Uhr	#3 - Single	SATAMA-Theater	85°C
11.00 Uhr	Kräutergarten	Traumzauberbaude	80°C
11.30 Uhr	#3 - Team	SATAMA-Theater	85°C
12.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
12.15 Uhr	#2 - Single	SATAMA-Theater	85°C
13.00 Uhr	#2 - Team	SATAMA-Theater	85°C
13.15 Uhr	Modern Classic	Traumzauberbaude	80°C
13.45 Uhr	#1 - Single	SATAMA-Theater	85°C
14.30 Uhr	#1 - Team	SATAMA-Theater	85°C
15.00 Uhr	Reinigungsritual <small>*mit Peeling</small>	Dampfbad	40°C
15.15 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
16.00 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
16.15 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
16.45 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
17.30 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
18.00 Uhr	Eisbombe Slivovitz** & Menthol-Aufguss <small>**echter Alkohol</small>	Tuli®-Sauna Maa®-Sauna	90°C 120°C
18.15 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
19.00 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
19.45 Uhr	Show-Aufguss	SATAMA-Theater	85°C
21.00 Uhr	Schlafmützenzeit	Traumzauberbaude	80°C
22.00 Uhr	Nachtwächter-Aufguss	Sibirische Banja	70°C

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.  
We invite you into the sauna 2-3 minutes before each ritual.

# KLEINER SAUNA-KNIGGE

## *Die Pflicht*

Zwei Handtücher so ist die Pflicht,  
 drum vergesse sie ja nicht!  
 Das eine nutze zum drauf liegen,  
 das andere wird zum trocknen dir dienen.  
 Und ist dir heiß nach dem Schwitzen,  
 willst du gewiss gleich in den Pool flitzen.  
 Doch denke immer stets daran,  
 zuerst ist eine Dusche dran!  
 Wenn schon der Magen knurrt vor Hunger,  
 bereite Anderen keinen Kummer.  
 Kleide dich im Bademantel fein,  
 so lassen wir dich ins Restaurant hinein.

## *Die Kür*

Gehst du zum nächsten Aufguss,  
 ist die Dusche zwar kein Muss.  
 Doch bringt sie in der Tat,  
 der Haut eine wahre Wohltat.  
 Aber vergiss dann nicht im Nachhinein,  
 Die Haut muss zum Schwitzen trocken sein!  
 So ein lauwarmes Fußbad ist ganz fein,  
 drum steck vor der Sauna die Füß' hinein.  
 Aber auch nach dem Aufguss  
 verhindert es den Schweißfluss.

## *Die No-Gos*

Bikini, Badehose und Co  
 sind beim Schwitzen das reinste Fiasco,  
 denn willst du dir etwas Gutes tun,  
 musst du in der Sauna nackt ruh'n.  
 Und ist das Handtuch voller Schweiß,  
 getrocknet wird es nur im Außenbereich.  
 Denn in der Sauna, das ist nicht fein,  
 drum lass das Trocknen darin sein.

## *The Duty*

Two towels, that's the task at hand,  
 So don't forget, make it your stand!  
 One to lay upon with grace,  
 The other dries, quicken your pace.  
 When you're hot after all that steam,  
 Yearning for the pool, it would seem,  
 But always remember in your plan,  
 First, a shower, that's the span!  
 Even if your stomach growls for food,  
 Don't be rude, set the right mood.  
 In your robe, you'll look quite keen,  
 Into the restaurant, you'll be seen.

## *The Bonus*

For the next aufguss, you may find,  
 A shower, though not required, is kind.  
 For your skin, it's truly fine,  
 Afterwards, your pores will shine.  
 But remember, after the rinse and glisten,  
 Your skin must be dry before you listen,  
 To a lukewarm foot bath's sweet persuasion,  
 Before the sauna, immerse your foundation.  
 And even after that heated discussion,  
 It'll stop the sweat, a worthwhile concussion.

## *The No-Gos*

Bikinis, trunks, or the like, alas,  
 In the sauna, they're a real morass,  
 For the best, here's what's true,  
 Naked in the sauna, is the only way for you.  
 And if your towel's soaked, my friend,  
 Outside, let it dry, don't pretend,  
 In the sauna, it's not right,  
 Keep it out of sight, in this light.



**WAS UNS WIRKLICH AM HERZEN LIEGT!**  
**Verzichten Sie bitte auf das Mitbringen von**  
**Reisegepäck, Rucksäcken und großen**  
**Taschen in den Saunapark. Betreten Sie**  
**unser Restaurant und die Theaterbar nur**  
**im Bademantel und OHNE Handtücher.**  
**VIELEN DANK!**

**\*\*WHAT REALLY MATTERS TO US!\*\***  
**Please refrain from bringing luggage,**  
**backpacks, and large bags into the sauna**  
**park. Enter our restaurant and theater bar**  
**in your bathrobe ONLY**  
**and WITHOUT towels.**  
**THANK YOU VERY MUCH!**