

11.00 Uhr		Kräuterstube	Traumzauberbaude	80°C
12.00 Uhr	Mo-Fr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
12.00 Uhr	Sa-So	Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
12.00-13.00 Uhr		"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tuli® & Maa®	90° / 120°C
13.00 Uhr		Traumzauberbaudenzeit	Traumzauberbaude	80°C
14.00 Uhr		Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
14.00-15.00 Uhr		"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Sibirische Banja	70°C
15.00 Uhr		Bergmannsritual <small>mit Peeling</small>	Stolln-Sauna	75°C
16.00 Uhr		Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
17.00 Uhr		Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
17.30 Uhr		Klangreise (absolute Stille)	Theater-Lounge 1.OG	
18.00 Uhr		4-Jahreszeiten-Aufguss	Stolln-Sauna	75°C
18.00-19.00 Uhr		"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tiroler Stube	50°C
19.00 Uhr		Traumzauberbaudenzeit	Traumzauberbaude	80°C
20.00-21.00 Uhr		"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tuli® & Maa®	90° / 120°C
20.00 Uhr	So-Do	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
20.00 Uhr	Fr-Sa	Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
21.00 Uhr		Traumzauberbaudenzeit	Traumzauberbaude	80°C
22.00 Uhr		Der Nachtwächter	Sibirische Banja	70°C

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.

11.00 Uhr	Kräuterstube	Stolln-Sauna	75°C
12.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
12.00-13.00 Uhr	"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tuli® & Maa®	90° / 120°C
13.00 Uhr	Schnupper-Ritual	Sibirische Banja	70°C
14.00 Uhr	Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
14.00-15.00 Uhr	"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Sibirische Banja	70°C
15.00 Uhr	Bergmannsritual <small>mit Peeling</small>	Stolln-Sauna	75°C
16.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
17.00 Uhr	Well-Tainment®Zeit	SATAMA-Theater	85°C
17.30 Uhr	Klangreise (absolute Stille)	Theater-Lounge 1.OG	
18.00 Uhr	4-Jahreszeiten-Aufguss	Stolln-Sauna	75°C
18.00-19.00 Uhr	"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tiroler Stube	50°C
19.00 Uhr	Traumzauberbaudenzeit	Traumzauberbaude	80°C
20.00-21.00 Uhr	"Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small>	Tuli® & Maa®	90° / 120°C
20.00 Uhr	Wenik-Aufguss	Sibirische Banja	70°C
21.00 Uhr	Traumzauberbaudenzeit	Traumzauberbaude	80°C
22.00 Uhr	Der Nachtwächter	Sibirische Banja	70°C

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.

KLEINER SAUNA-KNIGGE

Die Pflicht

Zwei Handtücher so ist die Pflicht,
drum vergesse sie ja nicht!
Das eine nutze zum drauf liegen,
das andere wird zum trocknen dir dienen.
Und ist dir heiß nach dem Schwitzen,
willst du gewiss gleich in den Pool flitzen.
Doch denke immer stets daran,
zuerst ist eine Dusche dran!
Wenn schon der Magen knurrt vor Hunger,
bereite Anderen keinen Kummer.
Kleide dich im Bademantel fein,
so lassen wir dich ins Restaurant hinein.

Die Kür

Gehst du zum nächsten Aufguss,
ist die Dusche zwar kein Muss.
Doch bringt sie in der Tat,
der Haut eine wahre Wohltat.
Aber vergiss dann nicht im Nachhinein,
Die Haut muss zum Schwitzen trocken sein!
So ein lauwarmes Fußbad ist ganz fein,
drum steck vor der Sauna die Füß' hinein.
Aber auch nach dem Aufguss
verhindert es den Schweißfluss.

Die No-Gos

Bikini, Badehose und Co
sind beim Schwitzen das reinste Fiasco,
denn willst du dir etwas Gutes tun,
musst du in der Sauna nackt ruh'n.
Und ist das Handtuch voller Schweiß,
getrocknet wird es nur im Außenbereich.
Denn in der Sauna, das ist nicht fein,
drum lass das Trocknen darin sein.



WAS UNS WIRKLICH AM HERZEN LIEGT!

Verzichten Sie bitte auf das Mitbringen von Reisegepäck, Rucksäcken und großen Taschen in den Saunapark. Betreten Sie unser Restaurant und die Theaterbar nur im Bademantel und ohne Handtücher.

VIELEN DANK!