

IHR SAUNA-PROGRAMM

1100 Uhr		KRÄUTERSTUBE		Traumzauberbaude	80°C
1200 Uhr	Mo-Fr	WENIK-AUFGUSS		Sibirische Banja	70°C
1200 Uhr	Sa+So	WARM-UP "klassisch"		SATAMA-Theater	85°C
1200 bis 1300 Uhr		STUNDE DER STILLE!	ohne Aufguss	Tuli® & Maa®Sauna	90°C/120°C
1300 Uhr		TRAUMZAUBERBAUDENZEIT		Traumzauberbaude	80°C
1400 Uhr		WELL-TAINMENT® ZEIT		SATAMA-Theater	85°C
1400 bis 1500 Uhr		STUNDE DER STILLE!	ohne Aufguss	Traumzauberbaude	80°C
1500 Uhr	Peeling + Slivovitz	BERGMANNSRITUAL		Stolln-Sauna	75°C
1600 Uhr		WENIK PUR		Sibirische Banja	70°C
1700 Uhr		WELL-TAINMENT® ZEIT		SATAMA-Theater	85°C
1800 Uhr		TRAUMZAUBERBAUDENZEIT		Traumzauberbaude	80°C
1800 bis 1900 Uhr		STUNDE DER STILLE!	ohne Aufguss	Tuli® & Maa®-Sauna	90°C/120°C
1900 Uhr		SCHWITZEN UNTER TAGE		Stolln-Sauna	75°C
2000 Uhr	Fr+Sa	WELL-TAINMENT® ZEIT		SATAMA-Theater	85°C
2000 Uhr	So-Do	WENIK-AUFGUSS		Sibirische Banja	70°C
2000 bis 2100 Uhr		STUNDE DER STILLE!	ohne Aufguss	Stolln-Sauna	75°C
2100 Uhr		SCHLAFMÜTZENZEIT		Traumzauberbaude	80°C
2200 Uhr		DER NACHTWÄCHTER		Sibirische Banja	70°C

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.

GÜLTIG AB 15. MAI - ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



KLEINER SAUNA-KNIGGE

Die Pflicht

Zwei Handtücher so ist die Pflicht,
drum vergesse sie ja nicht!
Das eine nutze zum drauf liegen,
das andere wird zum trocknen dir dienen.
Und ist dir heiß nach dem Schwitzen,
willst du gewiss gleich in den Pool flitzen.
Doch denke immer stets daran,
zuerst ist eine Dusche dran!
Wenn schon der Magen knurrt vor Hunger,
bereite Anderen keinen Kummer.
Kleide dich im Bademantel fein,
so lassen wir dich ins Restaurant hinein.

Die Kür

Gehst du zum nächsten Aufguss,
ist die Dusche zwar kein Muss.
Doch bringt sie in der Tat,
der Haut eine wahre Wohltat.
Aber vergiss dann nicht im Nachhinein,
Die Haut muss zum Schwitzen trocken sein!
So ein lauwarmes Fußbad ist ganz fein,
drum steck vor der Sauna die Füß' hinein.
Aber auch nach dem Aufguss
verhindert es den Schweißfluss.

Die No-Gos

Bikini, Badehose und Co
sind beim Schwitzen das reinste Fiasco,
denn willst du dir etwas Gutes tun,
musst du in der Sauna nackt ruh'n.
Und ist das Handtuch voller Schweiß,
getrocknet wird es nur im Außenbereich.
Denn in der Sauna, das ist nicht fein,
drum lass das Trocknen darin sein.

WAS UNS WIRKLICH AM HERZEN LIEGT!

**Verzichten Sie bitte auf das Mitbringen von Reisegepäck,
Rucksäcken und großen Taschen in den Saunapark. Betreten
Sie unser Restaurant und die Theaterbar nur im Bademantel
und ohne Handtücher. VIELEN DANK!**